



## MARCHE ET COURSE EN SENTIER

**Venez profiter des couleurs !**

- 4 parcours de course : 1, 4, 10, 20 km
- 3 parcours de marche : 4, 10, 17 km

### Pour les enfants (gratuit)

- Randonnée familiale animée
- Course de 1 km, Maquillage, surprises
- Animation toute la journée

**SPÉCIAL COURSES : tarifs spéciaux pour inscriptions jusqu'au 5 septembre**

**SPÉCIAL CLUBS DE MARCHÉ : offre exclusive (20 participants et plus)**

Information au [www.parcdesfalaises.ca](http://www.parcdesfalaises.ca) à la rubrique **ÉVÉNEMENTS**

### Devenez leveur de fonds du Tour du massif

Devenez leveur de fonds et profitez des avantages suivants : inscription gratuite, reçu d'impôt pour vos donateurs, 2 000\$ en prix à gagner (1 billet par tranche de 100\$ amassés).

La plupart des sentiers empruntés se trouvent dans la réserve naturelle Alfred-Kelly, propriété de Conservation de la Nature Canada, et dans la réserve naturelle du Parc-des-falaises, propriété du CRPF



## LA SÉCURITÉ des sentiers

La mission du CRPF exige des actions concrètes en matière de santé et sécurité. Pour assurer la santé des sentiers et de leur environnement nous avons mis en place les mesures suivantes :

- construction de passerelles dans les milieux fragiles à l'érosion;
- vérification sommaire de quelques sentiers **avant et après** certains événements.

### ....et des randonneurs

Afin d'assurer un minimum de sécurité aux utilisateurs, nous avons :

- une équipe de premiers soins lors de certains de nos événements;
- des patrouilles occasionnelles faites par des bénévoles.

Justement, vous aimeriez être patrouilleur pour le CRPF ? Communiquez avec nous au [info@parcdesfalaises.ca](mailto:info@parcdesfalaises.ca)



## UNE PIERRE Deux coups !



Connaissez-vous *Courir pour une cause* ? Nous avons fait un partenariat avec cet organisme, qui

recrute pour nous des leveurs de fonds du Tour du massif; en échange une partie de l'argent servira à soutenir le programme ÉTUACTION, qui offre un encadrement aux jeunes et à leur famille, afin de les soutenir dans la persévérance scolaire et l'adoption de saines habitudes de vie. Déjà plus de 20 coureurs et marcheurs sont à pied d'œuvre. Pour en savoir plus :

<http://courirpourunecause.org/>

## DEVENEZ BÉNÉVOLES

### Pour le Tour du massif

Au moins une quinzaine de bénévoles seront nécessaires pour la tenue du Tour du massif des falaises : montage-démontage, inscriptions, ravitaillement des participants, signaleurs, animation, etc.

Ça vous tente ? Communiquez sans tarder avec Yann au [crpf@parcdesfalaises.ca](mailto:crpf@parcdesfalaises.ca)